



RESERVA  
BEM-ESTAR

# Foi você que pediu um banho de tinto?

De há uns anos para cá, ouve-se cada vez mais falar de vinoterapia e das suas propriedades regeneradoras. Afinal, quando começaram as uvas a fazer bem a tudo?

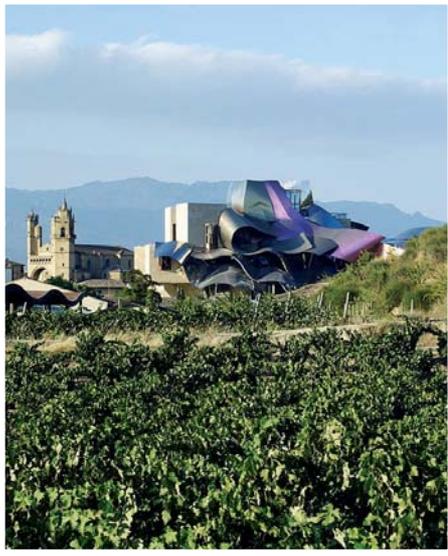
TEXTOS DE **KATYA DELIMBEUF**

**POLIFENÓIS** TUDO SE PARECE RESUMIR A ESTA PALAVRINHA MÁGICA, COM EFEITOS ANTIOXIDANTES E DE COMBATE AOS RADICAIS LIVRES, PRESENTE NAS CASCAS E GRAINHAS DA UVA. A DESCOBERTA TEM UMA DÉCADA

## Hotel Plaza

Nova Iorque, EUA

**No coração** de Manhattan, o centenário Hotel Plaza inaugurou, em 2008, uma parceria com a Caudalie e abriu as portas à vinoterapia. Há um *lounge* francês dedicado ao vinho, armários onde em vez de garrafas se armazenam produtos de beleza, e até um *sommelier*. Da oferta tradicional, destacam-se a massagem do Enólogo (€142), tonificante ou a massagem facial Vinoperfect (€134) — que purifica, energiza e torna o rosto mais firme e luminoso. Até o chá, no fim, é feito com parras de uvas tintas...



## Marqués de Riscal

Rioja, Espanha

**Em 2006**, nasceu no meio de uma tradicional paisagem de vinhedos, na igualmente tradicional aldeia de Elciego, na Rioja espanhola, uma criação do arquiteto Frank Gehry. Como todos os seus edifícios, também este, implantado na Quinta dos Herdeiros do Marqués de Riscal, dá ao espaço uma aura de magia e modernidade, como se as lâminas de metal onduladas, pintadas da cor do vinho, fossem levantar voo. O spa reproduz a decoração moderna e na piscina interior pode tomar um banho de Vinha Vermelha, optar por um banho de Barrica ou fazer um envolvimento de mel e vinho, de Merlot, ou de Flor de Vinha. Cada um tem os seus benefícios e custa €60.



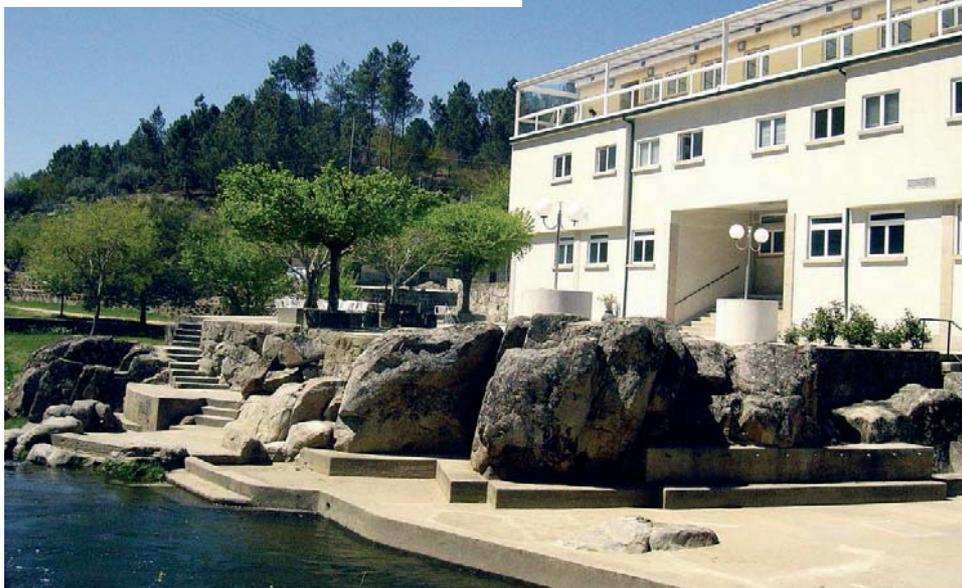
## The Yeatman Vila Nova de Gaia

**Abre este mês,** debruçado sobre o Douro, o primeiro spa de vinoterapia em Portugal, no Yeatman, um hotel vínico de luxo. Em dez salas de tratamento, os hóspedes poderão experimentar o banho Barrica, em que a água é enriquecida com mosto micro-fragmentado, as massagens Pulp Friction com Uvas Frescas ou do Enólogo, e ainda a esfoliação Crushed Cabernet (ainda sem preços disponíveis). Há também o banho Romano, Tepidarium (banho de água morna), Hammam e uma piscina com vista deslumbrante.



## Satsanga Spa Vila Galé Beja

**A sul,** o Satsanga Spa do Clube de Campo Vila Galé enriqueceu a sua oferta com tratamentos de vinoterapia, faciais e corporais. Hidratar, tonificar, reduzir as marcas do tempo e combater os radicais livres são os propósitos destas massagens, que contam com a preciosa ajuda dos polifenóis, presentes nas cascas de uva. Os tratamentos faciais custam €35 e os corporais €47,5.



## Termas de Alcafache Viseu

**Perto de Mangualde,** as Termas de Alcafache investiram num Spa Termal de Vinoterapia. Destaque para o rejuvenescedor Envolvimento com Algas e polifenóis de uva (€26), a relaxante hidromassagem de Vinoterapia (€26) e a massagem de Vinoterapia (€31,5), com pindas (bolsas de tecido) com grainhas e casca de uva. Aqui, associa-se a estimulação energética e calorífica dos meridianos a uma massagem com extratos de polifenóis. Relaxamento, desintoxicação e hidratação são promessas cumpridas.

# QUANDO O SEU AUTOMÓVEL NÃO DER PARA MAIS, A KIA DÁ.

Aproveite a Promoção de Verão KIA **cee'd** e poupe até 3.400 euros na gama **Diesel** ou até 2.410 euros + Oferta na gama **Gasolina**.

Se preferir pode poupar até 1.560 euros na gama **Picanto Diesel**, 1.105 euros na versão **Picanto Gasolina** ou ainda 1.200 euros na gama KIA **Venga Gasolina**.

Porque na KIA é sempre a dar.



[www.kia.pt](http://www.kia.pt)

